

Лук – мой друг

Подготовили

Учащиеся 3 «Б» класса:

Аверин Д., Панкова А., Лапин Д.

Татаново

2013 год

Цель

- Выяснить, какова причина популярности лука как овощной культуры, если на вкус он горек и жгуч

Задачи:

- Собрать информацию о луковых культурах
- Выяснить, почему луковицы бывают разного цвета
- Узнать почему лук вызывает слёзы
- Собрать информацию о лечебных свойствах лука

Гипотеза

- Если люди выращивают горький едкий лук, то значит он полезен

Ход исследования:

- Совместное планирование исследования
- Анализ вопросов по темам
- Групповая работа
- Составление совместной презентации

Лук от семи недугов



- Лук – овощ замечательный во всех отношениях. Несмотря на то, что он обладает мощным слезоточивым эффектом, его с удовольствием используют практически во всех кухнях мира. Ведь помимо яркого вкуса он обладает массой полезных свойств.

Что такое луковица?



- Сама луковица – это видоизмененный подземный побег. Он состоит из почти незаметного стебля – донца – с корнями и мясистых разросшихся листьев, которые превратились в луковые чешуйки.

Почему лук без слез не нарежешь?



- Резкий и острый запах лука вызван содержащимися в нем эфирными маслами, которые выделяются при разрушении его чешуек, например, при нарезке

Витамины и минимум калорий



- Лук богат витамином С и витаминами группы В.
- Кроме того, в обычной луковице есть марганец и хром.
- Лук – очень низкокалорийный овощ. В 100 граммах свежего лука – всего 40 ккал.

Луковое семейство



- Принято считать, что лук – это обычный овощ. На самом деле есть целое "луковое семейство", где можно встретить множество «родственников»: это и лук-батун, и лук-слизун, и лук-порей, и шнитт-лук, и лук душистый..

Вывод

- В ходе исследования мы выяснили, что существует целое «луковое семейство» (лук-батун, лук-слизун, лук-порей, шнитт-лук, лук душистый), лук так популярен потому, что его несложно вырастить и он богат витамином С и витаминами группы В, а плакать нас заставляет большое количество полезных эфирных масел в луке

Используемые ресурсы

takzdorovo.ru/pitanie/zdorovoe

health.passion.ru/pravilnoe-pitanie

lenagold.ru/fon/clipart/l/luk.h

[900igr.net/kartinki/eda/Ovoschi-4.](http://900igr.net/kartinki/eda/Ovoschi-4)

flower.onego.ru/lukov/allium.html